Дата: 19.11.2021

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія БЖД. Урок розвитку фізичних якостей. Повторення пройденого матеріалу.

Про матеріал:

Повторити техніку безпеки з фізичної культури під час дистанційного навчання:

<https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k>

Повторити стройові вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=3Q5dv1eJn14&list=PL9vk63yDzhotJvwRokp2afryauo4ifIVe&index=16>

Повторити техніку лазання по канату без допомоги ніг:

<https://www.youtube.com/watch?v=rfr-Tw3Pxh8&t=13s>

Повторити акробатичні вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=_NaH9zWhzyU>

Вправи на розвиток фізичних якостей:

<https://www.youtube.com/watch?v=Go_IeCwGlYI>

Домашнє завдання:

Виконати вправи ранкової гімнастики:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y_BpBmH5DmY>